

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД, *Точка с Кармаскалы*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ
на 12.03.2025 среда
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Каша молочная "Дружба" (2вар)	180	213	8,03	8,31	28,80
Пищевая ценность		359	10,60	12,26	53,49
Второй завтрак					
Чай из сухой смеси с витаминами	100	17	0,05		4,35
Пищевая ценность		17	0,05		4,35
Обед					
салат картофельный с солеными огурцами	50	53	0,63	3,45	8,25
Хлеб ржаной (пшеничный)	20	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,20	9,76
Напиток яблочный (2вар)	180	78			15,84
Суп картофельный с бобовыми	180	71	2,10	5,10	17,00
Паста томатная с курицей (2в)	160	310	12,40	11,60	29,20
Пищевая ценность		605	18,35	21,05	88,55
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,20	9,76
Чай с лимоном и сахаром	180	35	0,19	0,03	8,58
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе (2в)	70	112	4,00	4,00	15,20
каша гречневая вязкая	130	179	5,54	7,55	18,45
Пищевая ценность		375	11,34	11,78	51,99
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1355	40,34	45,09	198,37